

Salud y bienestar:

Las citas y los programas que ofrecemos son los siguientes:

· **Nutrición**—Aprender cómo comer más sano para ayudarle a perder peso. Cambios pequeños le pueden ayudar a perder peso y en bajar la presión alta. También se puede bajar los niveles de azúcar y colesterol (grasa en la sangre). Pregúntenos sobre las clases de cocinar y los talleres estacionales de salud.

· **Educación de la diabetes**—Le ayudaremos en hacer un plan para manejar su diabetes con éxito. Aprenderá usted sobre la diabetes y como afecta su cuerpo. Podemos explicar como sus medicinas funcionan. También, averiguaremos cuales tipos de comida son las mejores para usted.

· **Uso de tabaco**— Dejar de fumar es una de las mejores maneras de ser sano. Podemos apoyarle en reducir y dejar de fumar. Tenemos muchos métodos para ayudarle, como terapia, parches, chicles, y medicamentos.

· **CareMessage**—Ofrecemos programas gratis de bienestar que le envían 3-5 mensajes de texto cada semana. El programa interactivo le apoya, le enseña y le ofrece recursos para ayudar a vivir una vida más sana. Programas incluyen ejercicios, nutrición, perder peso,

Renovar:

· Una vez al año **una persona de cada casa** necesita venir a renovar. Se puede **renovar hasta 3 meses antes** de su fecha de renovación. Sin embargo, si hay un cambio en el número de personas en su casa, o un cambio de su ingreso, **tiene que renovar** al tiempo de ese cambio.

· Las horas para hacer la renovación sin cita son **lunes: 12 – 2pm, miércoles y jueves de 9- 11am**. Por favor, ¡llegue temprano! Si hay demasiada gente, es posible que tenga que regresar otro día. Tarda **7-10 días** para procesar su solicitud después de que tenemos todos los documentos.

· Llame a **la línea de elegibilidad: 610-836-5990 ext. 148** si no sabe los documentos que necesita para renovar.

Horario de la Clínica

Lunes	8:00 AM–8:00 PM
Martes	8:00 AM–4:30 PM
Miércoles	8:00 AM–8:00 PM
Jueves	8:00 AM–4:30 PM
Viernes	8:00 AM–4:00 PM

Horario del Dispensario (Recoger Medicina)

Lunes	1:00 PM–8:00 PM
Martes	9:00 AM–4:00 PM
Miércoles*	9:00 AM–8:00 PM
Jueves	9:00 AM–4:30 PM
Viernes	9:00 AM–1:00 PM

* El primer miércoles del mes, el dispensario está cerrado de 12 a 2.



facebook.com/CommunityVolunteersinMedicine



@communityvolunteersinmedicine



twitter.com/CVIMWestChester

CVIM

300 B Lawrence Dr.

West Chester, PA 19380

Phone: (610) 836-5990 Fax: (610) 836-5998

www.cvim.org

Updated June 2018



Cuidado Médico y Dental Gratis



Servicios para los pacientes

Citas médicas

- Cuando está aceptado como un **paciente nuevo**, le recomendamos que haga una **cita médica**, aunque esté completamente saludable. Tomamos una historia detallada de su salud, hacemos un físico, y discutimos cualquier prueba necesaria.



- **Pacientes actuales** deben hacer una cita médica una vez al año para un físico. Si toma medicina, queremos verle por lo menos cada 3-6 meses para ver cómo está. Si va a ver a un especialista en CVIM, **tiene que** venir para una cita médica general por lo menos cada 6 meses.



Citas dentales

- Todos los **pacientes nuevos** deben hacer **una cita de limpieza**, aun si no tiene problemas dentales. Tomamos una historia dental detallada, hacemos radiografías, y hacemos un examen y limpiamos los dientes.
- Para **pacientes actuales**, debe hacer una cita de limpieza cada 6 meses.
- Si tiene problemas dentales, podemos hacerle **una cita dental**. Podemos hacer empastes, sacar dientes, y hacerse un plan del tratamiento.
- Llame **la línea dental: 610-836-5990 Ext. 125** para hacer una cita dental o de limpieza.

El dispensario (medicinas)

- Si necesita medicina, tenemos medicinas de **marca y genéricas** y son **gratis** según lo que necesite.
- Requerimos **3 días hábiles** para llenar los medicamentos. Es importante llamar más o menos una semana antes de que termine el medicamento, para que esté listo a tiempo. **La línea de rellenos es 610-836-5990 Ext. 149**
- Si tiene una **cita médica general**, puede rellenar los medicamentos ese mismo día en la cita.



Servicios sociales

- Nuestra trabajadora social le puede ayudar con varias cosas. Eso incluye **comida, trabajo, facturas, seguro, beneficios, y ayuda legal.**
- Si tiene dificultad con su transporte para ir a las citas, tenemos un programa que se llama **ZOOM**. Hay voluntarios que pueden llevarle de ida y vuelta a su cita. **Para inscribirse o pedir transporte llame al 610-836-5990 Ext. 116.**
- Si necesita ayuda con uno de esos servicios o si no está seguro de lo que necesita, llame la **línea de servicios sociales: 610-836-5990 Ext. 129.** (Por favor, deje un mensaje si no le contesta).



Programas Especiales:

- **Salud Mental**—Ofrecemos terapia si tiene estrés, ansiedad, depresión, o si solo quiere hablar con alguien. También tenemos psiquiatras que pueden analizar y tratar varios problemas de la salud mental. Si tiene preguntas, llame la **coordinadora de salud mental : 610-836-5990 Ext. 155.**

- **Salud de las mujeres**—Ofrecemos muchos servicios para mujeres los cuales incluyen: opciones de anticonceptivos, Papanicolaou, colposcopias, y mamografías. Recomendemos que todas las mujeres mayores de edad 18 hagan una cita anual para discutir cualquier preocupación que tenga y para hacer cualquier prueba recomendada.



- **Manejo del dolor**—CVIM ofrece manejo del dolor comprensivo sin prescribir narcóticos. Ofrecemos medicamentos, terapia y consultas de especialidades las cuales incluyen:

- Neurología (cabeza)
- Neurocirugía (espalda, columna, cuello)
- Ortopédico (huesos)
- Reumatología
- Acupuntura
- Quiropráctica
- Terapia de Manos
- Terapia de Masajes
- Terapia Física

- **Enfermedades crónicas**—Mucha gente tiene enfermedades que duran mucho tiempo, sino toda la vida. Tenemos especialistas que le pueden ayudar los cuales incluyen :

- Cardiología (corazón)
- Dermatología (piel)
- Endocrinología (tiroides, diabetes)
- ENT (oídos, nariz, y garganta)
- GI (estómago, hígado, e intestinos)
- Nefrología (riñón)
- Oftalmología (ojos)
- Podología (pies)